

## **Geplante Veranstaltungen der Quartiersarbeit des DRK Oberhausen**

**bis Ende Mai 2019**

**24.02.2019 15 Uhr Saal SRG Grenzstraße32**

Das DRK Oberhausen im Quartier, Quartiersarbeit u.a.

Das DRK Oberhausen stellt seine Arbeit im Quartier vor und zeigt Möglichkeiten der Unterstützung und Begleitung; Vorstellung der Notfalldose und Möglichkeit des Erwerbes

**26.02.2019 10 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Quartiersfrühstück

Einmal im Monat, jeden letzten Dienstag, frühstücken wir im Quartier zusammen, alle sind eingeladen zu kommen, jeder steuert etwas bei; Gemeinschaft und ein fröhlicher Austausch sind garantiert.

**04.03.2019 15 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Erzählcafe

Jeden ersten Montag im Monat trifft sich das Quartier zum Erzählcafe, jeweils zu einem anderen Thema. Heute geht es um unsere Heimat in Oberhausen mit vielen Fotos und Anekdoten.

**05.03.2019 14 – 18 Uhr Offene Beratung zu allen altengerechten Themen durch die Quartiersentwicklerin des DRK Oberhausen, Vera Höger**

**07.03.2019 16.30 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Die Klangwelle

Eine erfahrene Dozentin stellt uns heute das Thema „Klangtherapie“ vor.

**10.03.2019 15 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Pflege Zuhause

Eine Informationsveranstaltung zum Thema Pflege im heimischen Umfeld. Welche Unterstützungen gibt es. Kann ich für eine gewisse Zeit meine Angehörigen pflegen und danach wieder zurück in den Beruf? Welche finanziellen Hilfen sind möglich? Wann erhält man einen Pflegegrad?

**14.03.2019 15 Uhr Treffpunkt SRG Grenzstraße 32**

Quartiersspaziergang

Jeden zweiten Donnerstag im Monat treffen wir uns zum gemeinsamen Spaziergang.

Die Strecke wird vor Ort gemeinsam bestimmt, je nach Mobilität der Teilnehmer. Alleine macht das Spaziergehen oft keine Freude, gemeinsam erleben wir immer einen schönen Nachmittag.

**18.03.2019 16.30 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Schnupperkurs Kreistanz

Unter fachkundiger Anleitung tanzen wir zusammen. Der Kreistanz ist belebend und schafft Verbindung. Geeignet ist er für alle Altersgruppen, jedoch ist Mobilität Voraussetzung. Der Schnupperkurs kann der Auftakt einer dauerhaften Veranstaltung werden.

**20.03.2019 15 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Sicherheit im Straßenverkehr

Im Rahmen einer Veranstaltung der Seniorensicherheitsberatung der Polizei Oberhausen gibt es viele gute Tipps und Hinweise für die persönliche Sicherheit im Straßenverkehr.

**23.03.2019 14 – 18 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Frühlings- und Osterbasar

Der Frühling hat begonnen und Ostern steht vor der Tür. Wir feiern dies mit einem Bunten Basar zum Thema. Für das leibliche Wohl wird mit Waffeln und Frühlingspunsch gesorgt.

**26.03.2019 10 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Quartiersfrühstück

**01.04.2019 15 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Erzählcafe

Das heutige Thema wird noch bekannt gegeben.

**02.04.2019 14 – 18 Uhr Offene Beratung zu allen altengerechten Themen durch die Quartiersentwicklerin des DRK Oberhausen, Vera Höger**

**30.04.2019 10 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Quartiersfrühstück

**05.05.2019 15 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Ausländische Haushaltskräfte– eine wirkliche Alternative in der häuslichen Pflege?

In einer Informationsveranstaltung klären wir auf über die seriösen Möglichkeiten der Beschäftigung von ausländischen Haushaltskräften. Was zeichnet vertrauenswürdige Anbieter aus, und ist dieser Weg eine echte Alternative in der häuslichen Pflege von Angehörigen.

**06.05.2019 15 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Erzählcafe

Das heutige Thema wird noch bekannt gegeben.

**07.05.2019 14 – 18 Uhr Offene Beratung zu allen altengerechten Themen durch die Quartiersentwicklerin des DRK Oberhausen, Vera Höger**

**09.05.2019 15 Uhr Treffpunkt SRG Grenzstraße 32**

Quartiersspaziergang

**15.05.2019 15 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Trickdiebstahl zum Nachteil älterer Menschen

Im Rahmen einer Veranstaltung der Seniorensicherheitsberatung der Polizei Oberhausen klären wir über die neuesten Methoden von Trickdieben auf.

**28.05.2019 10 Uhr Saal SRG Grenzstraße 32**

Quartiersfrühstück