

Bitte bis zum \_\_\_\_\_ zurück!  
Speisekarte vom 19.01.2026 bis 25.01.2026 (KW 4)

Name: \_\_\_\_\_

| KW 4                     | Frühstk. Süß<br>5,25€  | Frühstk. Herzhaft<br>5,25€   | Frühstk. Müsli<br>5,25€   | Vollkost<br>8,00€   | Leichte Kost / Diab.<br>8,00€   | Feine Küche<br>8,00€  | Spezial Gourmet<br>9,30€   | Vegetarisch<br>8,00€  | Eintopf / Pasta<br>8,00€   | Salat & Co.<br>8,00€   | Süßspeise<br>8,00€  | Abendbrot<br>6,10€   | pürierte Kost<br>8,00€                    | Kuchen<br>2,20€                         |
|--------------------------|--|--|---|---|---|---|--|---|--|--|---|--|---|---|
| Montag<br>19.01.2026     | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>Konfitüre/ Honig/<br>Nuss-Nougat-<br>Crème u. Obst<br><input type="checkbox"/> | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>je 1 Scheibe<br>Wurst/ Käse je 1<br>Streichwurst/<br>Streichkäse<br><input type="checkbox"/> | Früchte-/ Schoko-<br>/ 5-Korn-Müsli,<br>Milch/Joghurt<br><input type="checkbox"/> | Hähnchenfilet in<br>feiner<br>Sahnesauce dazu<br>Nudeln und<br>Brokkoli<br><input type="checkbox"/>                     | Kräuterbratwurst<br>in leckerer Sauce<br>mit Möhren-Mais-<br>Gemüse und<br>Salzkartoffeln<br><input type="checkbox"/> | Nasi Goreng Reis<br>mit chinesischem<br>Gemüse und<br>zartem<br>Hähnchenfleisch<br><input type="checkbox"/>                       | Schweineroulade<br>"Hausfrauen Art"<br>Gurkensauce,<br>Rotkohl und<br>Salzkartoffeln<br><input type="checkbox"/> | Gefüllte<br>Paprikaschote,<br>Tomatensoße,<br>Butterreis<br><input type="checkbox"/>  | Leckere<br>Kartoffelsuppe<br>"Schlesische Art"<br>mit Krakauerwurst<br><input type="checkbox"/>                                    | Paniertes<br>Schweineschnitzel<br>mit Kartoffelsalat<br>und Senf<br><input type="checkbox"/>   | Milchreis mit<br>heißen<br>Kirschen<br><input type="checkbox"/>   | Herzhafter<br>Rindfleischsalat<br>mit Brot & Butter<br><input type="checkbox"/>                  | Pürierte Kost<br><input type="checkbox"/> | Tageskuchen<br><input type="checkbox"/> |
| Dienstag<br>20.01.2026   | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>Konfitüre/ Honig/<br>Nuss-Nougat-<br>Crème u. Obst<br><input type="checkbox"/> | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>je 1 Scheibe<br>Wurst/ Käse je 1<br>Streichwurst/<br>Streichkäse<br><input type="checkbox"/> | Früchte-/ Schoko-<br>/ 5-Korn-Müsli,<br>Milch/Joghurt<br><input type="checkbox"/> | Wiegebraten<br>(Hackbraten) in<br>delikater Sauce<br>mit Rosenkohl<br>und Kartoffelpüree<br><input type="checkbox"/>    | Hähnchenkeule in<br>Geflügelsauce mit<br>Kohlrabigemüse<br>dazu<br>Salzkartoffeln<br><input type="checkbox"/>         | Gebackener<br>Fleischkäse in<br>pikanter Sauce<br>mit feinem<br>Mischgemüse<br>dazu<br>Salzkartoffeln<br><input type="checkbox"/> | zartes<br>Geflügelfilet<br>"Alfredo" in<br>Käsecremesauce<br>dazu<br>Gemüsespaghetti<br><input type="checkbox"/> | Bunte<br>Kartoffelpfanne<br>mit Blattspinat<br>und feinem Käse<br>überbacken<br><input type="checkbox"/>                                | Rigatoni "Pesto<br>rosso"<br><input type="checkbox"/>  | Thunfischsalat<br>nach "Art des<br>Hauses" mit<br>frischen Salaten<br>und pikantem<br>Hausdressing<br><input type="checkbox"/>                                 | Quarkstrudel<br>mit<br>Vanillesauce<br><input type="checkbox"/>   | Gyrosbraten mit<br>Zaziki &<br>Krautsalat<br><input type="checkbox"/>                            | Pürierte Kost<br><input type="checkbox"/> | Tageskuchen<br><input type="checkbox"/> |
| Mittwoch<br>21.01.2026   | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>Konfitüre/ Honig/<br>Nuss-Nougat-<br>Crème u. Obst<br><input type="checkbox"/> | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>je 1 Scheibe<br>Wurst/ Käse je 1<br>Streichwurst/<br>Streichkäse<br><input type="checkbox"/> | Früchte-/ Schoko-<br>/ 5-Korn-Müsli,<br>Milch/Joghurt<br><input type="checkbox"/> | Heiße<br>Fleischwurst mit<br>Sauerkraut und<br>Püree<br><input type="checkbox"/>  | Geflügelfrikadelle<br>in feiner Sauce<br>mit zartem<br>Kaisergemüse<br>und Reis<br><input type="checkbox"/>           | Fischstäbchen<br>mit Rahmspinat<br>und Kartoffelpüree<br><input type="checkbox"/>   | Spießbraten auf<br>Zwiebelgemüse<br>dazu<br>Paprikakartoffeln<br>und Salat<br><input type="checkbox"/>           | Chilli sin Carne<br>vegetarisches<br>Chilli mit Reis<br><input type="checkbox"/>  | Möhreneintopf mit<br>zartem<br>Rindfleisch<br><input type="checkbox"/>   | Caesar-Salat<br>Blattsalate mit<br>Mais,<br>Hähnchenfleisch<br>und Croutons<br>dazu<br>Joghurtdressing<br><input type="checkbox"/>                             | Griesflammeri<br>"Baden<br>Baden" mit<br>Fruchtsoße<br><input type="checkbox"/>                                   | Eiersalat mit<br>Obstgarnitur &<br>Weißbrot<br><input type="checkbox"/>                          | Pürierte Kost<br><input type="checkbox"/> | Tageskuchen<br><input type="checkbox"/> |
| Donnerstag<br>22.01.2026 | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>Konfitüre/ Honig/<br>Nuss-Nougat-<br>Crème u. Obst<br><input type="checkbox"/> | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>je 1 Scheibe<br>Wurst/ Käse je 1<br>Streichwurst/<br>Streichkäse<br><input type="checkbox"/> | Früchte-/ Schoko-<br>/ 5-Korn-Müsli,<br>Milch/Joghurt<br><input type="checkbox"/> | Hackfleischbällchen<br>schwedische Art<br>in brauner Sauce<br>mit Mischgemüse<br>und Nudeln<br><input type="checkbox"/> | Gebackener<br>Seelachs mit<br>fruchtiger<br>Tomatensauce<br>und<br>Frühlingspüree<br><input type="checkbox"/>         | Original<br>Hähnchen-Döner-<br>Teller mit<br>Reis, Sauce und<br>Krautsalat<br><input type="checkbox"/>                            | Rinderschmorbraten<br>mit Sauce, dazu<br>Pariser Karotten<br>und Knödel<br><input type="checkbox"/>              | Brokkoliröschen<br>mit gerösteten<br>Mandeln in Sauce<br>"Holländische Art"<br>und<br>Petersilienkartoffeln<br><input type="checkbox"/> | Porree-<br>Schlemmertopf<br>Rinderhack mit<br>Porreewürfel in<br>Käse-<br>Bechamelsauce<br>dazu Nudeln<br><input type="checkbox"/> | Frikadelle mit<br>Nudelsalat und<br>Senf<br><input type="checkbox"/>   | Lierpfannkuchen<br>gefüllt mit<br>Rosinen und<br>Apfelfüllung<br>dazu<br>Vanillesauce<br><input type="checkbox"/> | Sandwichteller<br>mit<br>verschiedenen<br>Sorten<br><input type="checkbox"/>                     | Pürierte Kost<br><input type="checkbox"/> | Tageskuchen<br><input type="checkbox"/> |
| Freitag<br>23.01.2026    | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>Konfitüre/ Honig/<br>Nuss-Nougat-<br>Crème u. Obst<br><input type="checkbox"/> | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>je 1 Scheibe<br>Wurst/ Käse je 1<br>Streichwurst/<br>Streichkäse<br><input type="checkbox"/> | Früchte-/ Schoko-<br>/ 5-Korn-Müsli,<br>Milch/Joghurt<br><input type="checkbox"/> | Vollkornspirelli<br>"Bolognese" vom<br>Rind und Geflügel<br>dazu Gurkensalat<br><input type="checkbox"/>                | Schweinerückenbraten<br>in brauner Sauce<br>mit Leipziger<br>Allerlei und<br>Spätzle<br><input type="checkbox"/>      | Buntes<br>Hühnerfrikassee<br>mit jungen<br>Erbsen, Möhren,<br>Spargel und<br>Champignons<br>dazu Reis<br><input type="checkbox"/> | Seelachsfilet<br>gedünstet mit<br>Zucchini-gemüse<br>dazu<br>Salzkartoffeln<br><input type="checkbox"/>          | Leckeres<br>Paprikagemüse<br>mit Risotto<br><input type="checkbox"/>  | Westfälischer<br>Grünkohleintopf<br>mit Mettwurst<br><input type="checkbox"/>  | Mexiko-Salat,<br>frische<br>Blattsalate,<br>Paprika, Mais,<br>Zwiebeln, Tomate<br>und<br>Kidneybohnen<br>und Essig-Öl-<br>Dressing<br><input type="checkbox"/> | Sahnegrießbrei<br>mit<br>Waldfrüchten<br><input type="checkbox"/>   | Fischplatte nach<br>Angebot mit Brot<br>& Butter<br><input type="checkbox"/>                     | Pürierte Kost<br><input type="checkbox"/> | Tageskuchen<br><input type="checkbox"/> |
| Samstag<br>24.01.2026    | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>Konfitüre/ Honig/<br>Nuss-Nougat-<br>Crème u. Obst<br><input type="checkbox"/> | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>je 1 Scheibe<br>Wurst/ Käse je 1<br>Streichwurst/<br>Streichkäse<br><input type="checkbox"/> | Früchte-/ Schoko-<br>/ 5-Korn-Müsli,<br>Milch/Joghurt<br><input type="checkbox"/> | Pikantes Gulasch<br>vom Schwein mit<br>Mischgemüse<br>und Kartoffeln<br><input type="checkbox"/>                        | Kräftiger<br>Hühnersuppeneintopf<br><input type="checkbox"/>  | Spaghetti in<br>Curryrahm und<br>buntem Gemüse<br><input type="checkbox"/>  | Schweinerückenbraten<br>in Rahmsauce mit<br>Bohngemüse<br>und Salzkartoffeln<br><input type="checkbox"/>         |   |  |  | Milchreis mit<br>Zimtplaumen-<br>kompott<br><input type="checkbox"/>  | Gebratene<br>Fleischbällchen in<br>Cotailsauce mit<br>Nudelsalat<br><input type="checkbox"/>     | Pürierte Kost<br><input type="checkbox"/> | Tageskuchen<br><input type="checkbox"/> |
| Sonntag<br>25.01.2026    | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>Konfitüre/ Honig/<br>Nuss-Nougat-<br>Crème u. Obst<br><input type="checkbox"/> | 2 Scheiben Brot<br>Butter/ Margarine<br>je 1 Scheibe<br>Wurst/ Käse je 1<br>Streichwurst/<br>Streichkäse<br><input type="checkbox"/> | Früchte-/ Schoko-<br>/ 5-Korn-Müsli,<br>Milch/Joghurt<br><input type="checkbox"/> | Wiener<br>Sahneleber mit<br>Champignons,<br>zartem<br>Erbsengemüse<br>und Butterpüree<br><input type="checkbox"/>       | Rinderhacksteak<br>mit Blumenkohl<br>und Kartoffeln<br><input type="checkbox"/>                                       | Tortellini<br>"Vegetarische<br>Art" in fruchtiger<br>Tomatensauce<br><input type="checkbox"/>                                     | Lachsfilet an<br>Berner Sauce mit<br>Langkornreis und<br>Blattspinat<br><input type="checkbox"/>                 |   |  |  | Germknödel<br>mit<br>Vanillesauce<br><input type="checkbox"/>   | Käseplatte<br>"Winzer Art" mit<br>Weintrauben, Butter<br>& Mischbrot<br><input type="checkbox"/> | Pürierte Kost<br><input type="checkbox"/> | Tageskuchen<br><input type="checkbox"/> |