

**Kontakt: Melanie Jansen Katharina Janson**  
 Telefon: 02 08 – 85 900- 37 02 08 – 85 900- 56  
 Fax: 02 08 – 85 900- 55 02 08 – 85 900- 55

---

## Lehrgangsangebote 2022

### 1. Halbjahr

#### Erste Hilfe Ausbildung (in der Woche)

11.01. 01.02. 02.03. 05.04. 04.05. 01.06.  
 13.01. 02.02. 03.03. 07.04. 05.05. 02.06.  
 17.01. 07.02. 08.03. 12.04. 09.05. 08.06.  
 18.01. 09.02. 09.03. 13.04. 10.05. 09.06.  
 20.01. 14.02. 10.03. 20.04. 11.05. 14.06.  
 24.01. 15.02. 15.03. 21.04. 17.05. 15.06.  
 25.01. 21.02. 17.03. 23.04. 18.05. 20.06.  
     22.02. 23.03. 27.04. 24.05. 21.06.  
     23.02. 24.03. 28.04. 25.05. 28.06.  
     28.03. 29.06.  
     30.03. 30.06.

### 2. Halbjahr

05.07. 01.08. 01.09. 05.10. 02.11. 06.12.  
 06.07. 02.08. 05.09. 06.10. 08.11. 08.12.  
 07.07. 03.08. 07.09. 07.10. 10.11. 14.12.  
 13.07. 09.08. 13.09. 10.10. 16.11. 15.12.  
 14.07. 11.08. 14.09. 11.10. 17.11.  
 19.07. 15.08. 15.09. 12.10. 21.11.  
 21.07. 16.08. 19.09. 17.10. 23.11.  
 26.07. 18.08. 22.09. 18.10. 28.11.  
 27.07. 23.08. 26.09. 25.10. 29.11.  
 28.07. 25.08. 27.09. 26.10. 30.11.  
     29.08. 29.09.  
     30.08.

#### Erste Hilfe Ausbildung (am Wochenende)

15.01. 12.02. 05.03. 23.04. 28.05. 18.06. 23.07. 27.08. 03.09. 29.10. 12.11. 03.12.

#### Erste Hilfe Fortbildung

12.01. 10.02. 01.03. 06.04. 03.05. 13.06. 11.07. 10.08. 06.09. 19.10. 15.11. 07.12.  
 26.01. 16.02. 16.03. 26.04. 16.05. 23.06. 20.07. 24.08. 20.09. 27.10. 24.11. 13.12.

#### Erste Hilfe am Kind (am Wochenende)

22.01. 19.02. 19.03. 02.04. 14.05. 11.06. 09.07. 13.08. 24.09. 22.10. 19.11. 10.12.

#### Erste Hilfe für Senioren (14:00 - 17:30 Uhr)

28.01. 24.02. 22.03. - 31.05. 22.06. 25.07. 17.08. 28.09. 13.10. 03.11. 16.12.  
     31.03.

#### Ausbildung zum Brandschutz- und Evakuierungshelfer (9:00 - 13:00 Uhr)

- 18.02. - 22.04. - 17.06. - 19.08. - 21.10. - 09.12.

---

#### Information

Die Lehrgänge Erste Hilfe Ausbildung, Erste Hilfe Fortbildung, Erste Hilfe am Kind finden jeweils in der Zeit von **08:00 bis 16:00 Uhr** statt!

#### Schulungsraum

Den Ausbildungsort entnehmen Sie bitte unserer Webseite und Ihrer Anmeldebestätigung.

Online-Anmeldung und weitergehende Informationen zu unseren Lehrgängen unter:

<https://www.drk-ob.de/erste-hilfe>

Ab 15 Teilnehmern führen wir unsere Lehrgänge gerne auch vor Ort in Ihrem Betrieb durch.

*Rabatt: DRK-Fördermitglieder erhalten alle Erste Hilfe-Kurse zu einem ermäßigten Preis!*



**Besuchen Sie uns im Internet!**  
**[www.drk-ob.de](http://www.drk-ob.de)**

# Notfalldose - Hilfe aus dem Kühlschranks

Im Notfall zählt jede Sekunde. Umso wichtiger ist es für den Rettungsdienst lebensrettende Informationen schnell zur Hand zu haben.

Klein und handlich enthält die Notfalldose ein Notfall-Informationsblatt, auf dem alle wichtigen Informationen über die im Haushalt lebende Person zu finden sind. Im Notfall erfahren Helfer so die wichtigsten Informationen zu Vorerkrankungen, Allergien, der Einnahme von Medikamenten sowie Kontaktpersonen.

Aufbewahrt wird die Notfalldose in der Innentüre des Kühlschranks. Einheitliche Aufkleber auf der Innenseite der Haus- bzw. Wohnungstüre und auf der Außenseite der Kühlschrankschranktüre weisen auf die Nutzung der Notfalldose hin. Weitere Infos unter: [www.drk-ob.de/angebote/notfalldose.html](http://www.drk-ob.de/angebote/notfalldose.html)

**Erhältlich ist die Notfalldose zu einem Preis von 4 Euro bei unseren Ersten Hilfe Kursen oder in unserer DRK Geschäftsstelle auf der Theresenstr. 14, 46049 Oberhausen.**

Jetzt  
Notfalldose  
sichern!

