

Kreisverband  
Oberhausen (Rhld.) e. V.



## Erste Hilfe für Senioren

Helfen ist einfach,  
wir zeigen es Ihnen!

### Ausbildungsort:

DRK Oberhausen  
Grenzstraße 30  
46045 Oberhausen

### Melden Sie sich hier an:

DRK Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e. V.  
Aktive Dienste  
Theresenstr. 14  
46049 Oberhausen

Telefon (0208) 859 00 - 37  
Fax (0208) 859 00 - 55  
E-Mail: [ausbildung@drk-ob.de](mailto:ausbildung@drk-ob.de)

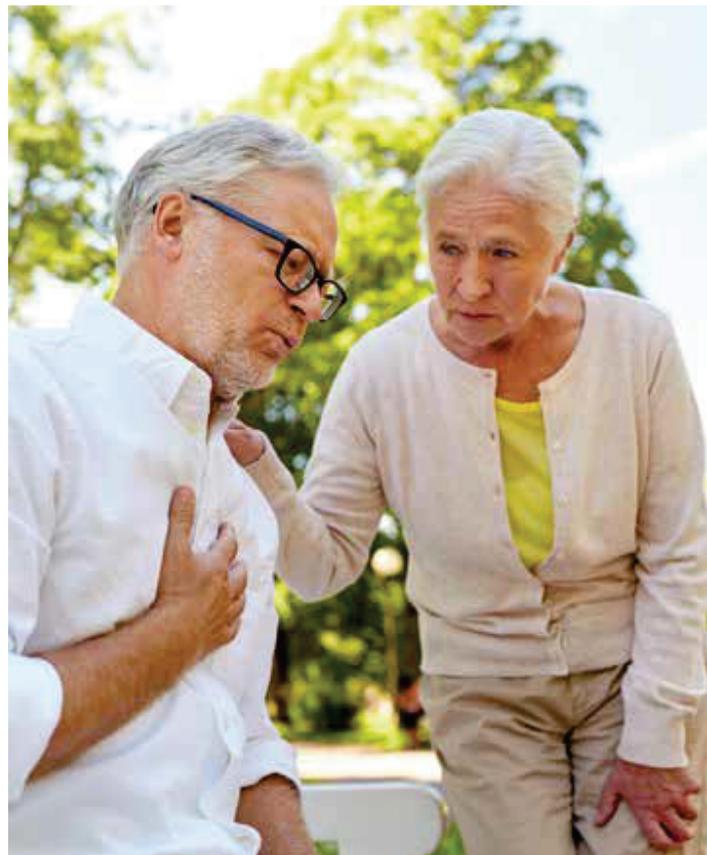


Oder ONLINE unter:

[www.drk-ob.de](http://www.drk-ob.de)



Bildnachweise  
Außenseite: Fotolia / Sydia Productions  
Innenseite: DRK / A. Zelck  
Fotolia / M.Dörr & M.Frommherz



# Warum Erste Hilfe wichtig für Sie ist



Es gibt Situationen im Leben, über die keiner nachdenkt: Unfälle, Krankheiten oder auch nur kleine Missgeschicke im Alltag. Es können jeden Tag Situationen eintreten, in denen Menschen in unserer nächsten Umgebung unsere Hilfe benötigen.

Besonders lebensältere Menschen können in ihrer Lebenssituation mit speziellen Notfällen konfrontiert sein. Insbesondere chronische Krankheiten wie z.B. Diabetes oder Bluthochdruck können schwere Folgen wie einen Schlaganfall oder einen Herzinfarkt auslösen. Schnelles Handeln kann in solchen Fällen Leben retten.

Mit unserem Angebot Erste Hilfe für Senioren bieten wir Praxisnahe Fallbeispiele sowie verschiedene praktische Übungen und lebendige Unterrichtsgespräche. Unser Ziel ist es Ihnen den Umgang mit dem Ernstfall so einfach wie möglich in nur 180 Unterrichtsminuten zu vermitteln.

Machen Sie den ersten Schritt zu mehr Sicherheit für sich selbst und Ihre Mitmenschen und lernen Sie sich selbst zu vertrauen.

Wir helfen Ihnen anderen zu helfen!

# Unser Kursangebot



Beispielhafte Inhalte unseres Kursangebotes:

- Sturzunfällen vorbeugen
- Verletzungen / Wundversorgung
- Akute Erkrankungen (Schlaganfall, Herzerkrankungen etc.)
- Diabetes Mellitus
- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit und ohne Defibrillator
- Informationen zu Angeboten des DRK für Senioren (z.B. Hausnotruf, MenüService, ambulante Dienste)

An wen richtet sich unser Angebot:

- mobile Seniorinnen und Senioren
- Generation 50+
- pflegende Angehörige
- Hausnotruf-Teilnehmer
- uvm.

Insgesamt dauert das Kursangebot für Senioren 180 Minuten.

Die Kursgebühr beträgt 20,00 EURO. Unsere Fördermitglieder erhalten einen Rabatt in Höhe von 50 % auf die Kursgebühr.