



Mit Sicherheit Alt werden

Rückfragen und Anmeldung:

Städtisches Quartiersbüro Mitte/Styrum
Helmholtzstraße 115,
46045 Oberhausen

Vera Höger, Tel.: 0151 - 55 16 64 34
vera.hoeger@drk-ob.de

Tina Mönig, Tel.: 0151 - 28 38 60 79
maria-christina.moenig@drk-ob.de

DRK-Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e.V.
Theresenstraße 14
46049 Oberhausen



Finde uns auf Facebook [@drkoberhausen](#) und
Instagram [@drk_oberhausen](#).

Herbstakademie für Senioren



Inhalt

In jeder Lebensphase sind unterschiedliche Themen besonders relevant. Wird man älter, entstehen neue Fragen und Bedürfnisse.

Wir informieren gebündelt zu wichtigen Themen wie:

- Rente
- Pflege
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Anlaufstellen in Oberhausen
- Ehrenamt
- Erben und Vererben

Im Rahmen einer Herbstakademie, unterstützt durch finanzielle Mittel aus dem Senior:innenförderplan der Stadt Oberhausen, werden in drei Workshops fachkundig Kenntnisse vermittelt.

Termine

Grundlagenworkshop

10. und 24. Oktober sowie
14. November 2025
jeweils von 14 bis 17 Uhr

Aufbauworkshop 1:

Gut versorgt in Oberhausen

11. Oktober 2025
von 14 bis 16 Uhr
25. Oktober und 15. November 2025
jeweils von 10 bis 12 Uhr

Aufbauworkshop 2:

Erben und Vererben

11. Oktober 2025
von 16 bis 18 Uhr
25. Oktober und 15. November 2025
jeweils von 12 bis 14 Uhr.