Bitte bis zum _____ zurück!

Speisekarte vom 07.12.2026 bis 13.12.2026 (KW 50)

Name: _____

KW 50	Frühstk. Süß 6,20€	Frühstk. Herzhaft 6,20€	Frühstk. Müsli 6,20€	Vollkost 8,95€	Leichte Kost / Diab. 8,95€	Feine Küche 8,95€	Spezial Gourmet 10,25€	Vegetarisch 8,95€	Eintopf / Pasta 8,95€	Salat & Co. 8,95€	Süßspeise 8,95€	Abendbrot 7,05€	pürierte Kost 8,95€	Kuchen 2,50€
Montag 07.12.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ☐	Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln ☐	Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis ☐	Schweizer ahnegeschnetzelte: mit kleinen Möhren und Spätzle ☐	Spaghetti Funghi Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl ☐	Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle ☐	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf ☐	Milchreis mit heißen Kirschen ☐	Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Dienstag 08.12.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Reis ☐	Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln ☐	Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis ☐	Zartes Hähnchenbrustfilet Florentiner Art auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln ☐	Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis ☐	Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel ☐	Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing ☐	Germknödel mit Vanillesauce ☐	Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Mittwoch 09.12.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Paprikakartoffeln ☐	Geflügel-Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Farfalle Nudeln ☐	Vollkorn-Spaghetti Tonno Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat ☐	Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel ☐	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln ☐	Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis ☐	Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing ☐	Griesflammeri Baden Baden mit Fruchtsoße ☐	Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Donnerstag 10.12.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree ☐	Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügel Wiener ☐	Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat ☐	Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln ☐	Gedünstetes Gemüse mit Sauce Holländische Art dazu Pasta Tricolore ☐	Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse ☐	Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing ☐	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten ☐	Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Freitag 11.12.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus ☐	Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Langkornreis ☐	Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Kartoffelpüree ☐	Matjesfilet in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Salzkartoffeln ☐	Tortellini Vegetarische Art in fruchtiger Tomatensauce ☐	Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen ☐	Salatteller Rustica mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing ☐	ierpfannkucher gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce ☐	Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Samstag 12.12.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat ☐	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage ☐	Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln ☐	Gedünstetes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Kräutersenfsauce und Reis ☐				Milchreis mit roter Grütze ☐	Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Sonntag 13.12.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln ☐	Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Langkornreis ☐	Fusilli Nudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce ☐	Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln ☐				Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce ☐	Käseplatte Winzer Art mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐

DRK Oberhausen Wohlfahrts- und Service gGmbH
Tel: 0208 - 2 55 77
menueservice@drk-ob.de

Lust auf eine Erfrischung?

Auf der Rückseite finden Sie unseren aktuellen Getränkeplan

Deutsches Rotes Kreuz
Aus Liebe zum Menschen.

© provendo.RS