Bitte bis zum _____ zurück!

Speisekarte vom 09.11.2026 bis 15.11.2026 (KW 46)

Name: _____

KW 46	Frühstk. Süß 6,20€	Frühstk. Herzhaft 6,20€	Frühstk. Müsli 6,20€	Vollkost 8,95€	Leichte Kost / Diab. 8,95€	Feine Küche 8,95€	Spezial Gourmet 10,25€	Vegetarisch 8,95€	Eintopf / Pasta 8,95€	Salat & Co. 8,95€	Süßspeise 8,95€	Abendbrot 7,05€	pürierte Kost 8,95€	Kuchen 2,50€
Montag 09.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Spaghetti Bolognese dazu Krautsalat ☐	Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Penne Nudeln ☐	Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree ☐	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis ☐	Bulgur-Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel ☐	Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch ☐	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf ☐	Milchreis mit heißen Kirschen ☐	Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Dienstag 10.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat ☐	Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt ☐	Geflügel-Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis ☐	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln ☐	Rührei mit Rahmspinat und Püree ☐	Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener ☐	Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing ☐	Germknödel mit Vanillesauce ☐	Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Mittwoch 11.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ☐	Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln ☐	Bifteki Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat ☐	Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln ☐	Kürbiscurry mit Reis ☐	Spaghetti Carbonara Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat ☐	Salatteller Köttbullar mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing ☐	Sahnegrießbrei mit Himbeeren ☐	Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Donnerstag 12.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	chweinerahmgulasc mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat ☐	Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree ☐	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti ☐	Herzhafter Kasselernacken in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln ☐	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln ☐	ünkohlgemüseeinto mit Geflügelwürfel ☐	Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing ☐	ierpfannkucher gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce ☐	Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Freitag 13.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln ☐	Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln ☐	Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüsereis ☐	Gebratenes Schollenfilet Finkenwerder Art mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat ☐	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken ☐	eflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur ☐	Salatteller Rustica mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und ackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing ☐	Beerengrütze mit Vanillesauce ☐	Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Samstag 14.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln ☐	Trentiner Markttopf Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch ☐	Deftige Käsespätzle Allgäuer Art mit Zucchini-Möhren-Salat ☐	Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und kleinen Bandnudeln ☐				Milchreis mit roter Grütze ☐	Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Sonntag 15.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis ☐	Zartes weinegeschnetzelt in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Salzkartoffeln ☐	Ratatouille Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti ☐	Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit anesco,Blumenko Karotten und Kartoffeln ☐				Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce ☐	Käseplatte Winzer Art mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐

DRK Oberhausen Wohlfahrts- und Service gGmbH
Tel: 0208 - 2 55 77
menueservice@drk-ob.de

Lust auf eine Erfrischung?

Auf der Rückseite finden Sie unseren aktuellen Getränkeplan

Deutsches Rotes Kreuz
Aus Liebe zum Menschen.

© provendo.RS