Bitte bis zum _____ zurück!

Speisekarte vom 02.11.2026 bis 08.11.2026 (KW 45)

Name: _____

KW 45	Frühstk. Süß 6,20€	Frühstk. Herzhaft 6,20€	Frühstk. Müsli 6,20€	Vollkost 8,95€	Leichte Kost / Diab. 8,95€	Feine Küche 8,95€	Spezial Gourmet 10,25€	Vegetarisch 8,95€	Eintopf / Pasta 8,95€	Salat & Co. 8,95€	Süßspeise 8,95€	Abendbrot 7,05€	pürierte Kost 8,95€	Kuchen 2,50€
Montag 02.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle ☐	Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree ☐	Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln ☐	Gebratenes Hähncheninnenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse ☐	Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauc ☐	Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasselerwürfel ☐	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf ☐	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompo ☐	Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Dienstag 03.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Linseneintopf mit Geflügel Wiener ☐	Bunte Gemüseplatte mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli ☐	Geflügelkräuterbällche in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis ☐	Rheinischer Sauerbraten mit Salzkartoffeln und Apfelmus ☐	Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ☐	Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen ☐	Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing ☐	Pierpfannkucher mit Apfelkompott ☐	Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Mittwoch 04.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch ☐	Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln ☐	Seelachsfilet natur in feiner Kerbelsauce mit Zucchinigemüse und Reis ☐	Jägerschnitzel mit Salzkartoffeln und Möhrensalat ☐	Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat ☐	Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln ☐	Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing ☐	Feiner Grießbrei mit roter Grütze ☐	Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Donnerstag 05.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus ☐	Gutsherrentopf kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwürfel ☐	Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln ☐	Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln ☐	Eieromelette mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln ☐	Bekömmliche Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln ☐	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing ☐	Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen ☐	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Freitag 06.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat ☐	Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree ☐	Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch ☐	Backfischfilet vom Seelachs in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln ☐	Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat ☐	Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler ☐	Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing ☐	Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott ☐	Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Samstag 07.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Bunter Gemüseeintopf der Saison mit Geflügelwurstwürfeln ☐	Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln ☐	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüsereis ☐	Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Fusilli ☐				Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker ☐	Feiner Fleischsalat Rheinische Art mit Garnitur und Brot ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐
Sonntag 08.11.2026	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine Konfitüre/ Honig/ Nuss-Nougat-Crème u. Obst ☐	2 Scheiben Brot Butter/ Margarine je 1 Scheibe Wurst/ Käse je 1 Streichwurst/ Streichkäse ☐	Früchte-/ Schoko-/ 5-Korn-Müsli, Milch/Joghurt ☐	Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln ☐	Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln ☐	Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis ☐	Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle ☐				Quarkkeulchen mit Vanillesauce ☐	Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur ☐	Pürierte Kost ☐	Tageskuchen ☐

DRK Oberhausen Wohlfahrts- und Service gGmbH
Tel: 0208 - 2 55 77
menueservice@drk-ob.de

Lust auf eine Erfrischung?

Auf der Rückseite finden Sie unseren aktuellen Getränkeplan

Deutsches Rotes Kreuz
Aus Liebe zum Menschen.

© provendo.RS