

01 / 03.2019

Blickpunkt

Deutsches Rotes Kreuz 

KREISVERBAND OBERHAUSEN (RHLD.) E.V.

■ **BEREITSCHAFTEN**

DRK-Einsatz an
den Karnevalstagen

■ **AKTIVE DIENSTE**

Oberhausener
Notfalldose

■ **EINSATZDIENSTE**

Gesundes Essen
am Arbeitsplatz



■ **AKTUELL**

Fit & gesund im Alltag

Aktiv für die Gesundheit der
Mitarbeiter und Mitglieder

■ **DRK INTERN**

Rückblick
Jahreshauptver-
sammlung 2018

Mitglieder werben Mitglieder

Ihre Empfehlung zahlt sich aus!

Jetzt weitersagen & Prämie sichern!

Werden Sie schon ab einem monatlichen Beitrag von nur 2,50 Euro Fördermitglied im DRK Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e.V. und füllen unsere Beitrittserklärung auf Seite 19 aus. *Übrigens:* An dieser Aktion können auch unsere ehrenamtlichen Mitglieder teilnehmen. Ein neues Mitglied werben, egal ob Fördermitglied oder ehrenamtliches Mitglied, und Prämie sichern!

Unser Prämienangebot:

- Gutschein im Wert von 20 Euro für das Cinestar Oberhausen
- Eintrittskarte für einen Erwachsenen für die Ausstellung „Der Berg ruft“ im Gasometer Oberhausen
- Eintrittskarte für einen Erwachsenen für das SEA LIFE Oberhausen
- Gutschein im Wert von 20 Euro für die Salzgrotte Oberhausen
- Tageskarte für einen Erwachsenen für den Aquapark Oberhausen
- DRK Rucksack mit Reflexstreifen (Maße ca. 28 x 17,5 x 45cm)
- DRK Wolldecke
- DRK Thermobecher mit 0,45L Fassungsvermögen & eingraviertem DRK-Logo



Inhaltsverzeichnis

EDITORIAL	
Grußwort von Jörg Hansmeyer (Vorstandsvorsitzender)	Seite 4
EINSATZDIENSTE	
DRK-MenüService – gesundes Essen am Arbeitsplatz	Seite 5
BEREITSCHAFTEN	
DRK begleitet Oberhausener Karnevalstage	Seite 6
Ehrenamtliche schließen Fachdienstausbildung zum Betreuungshelfer ab	Seite 7
Personalien aus den Bereitschaften	Seite 7
AKTIVE DIENSTE	
Oberhausener Notfalldose	Seite 8
Aus- und Fortbildungsangebote	Seite 9
AKTUELL	
Aktiv für die Gesundheit der Mitarbeiter und Mitglieder	Seite 10
Tagespflege und Wohngemeinschaft für Senioren eröffnen bald	Seite 11
SENIORENDIENSTE	
Das Heinzelmännchen der Seniorenresidenz Grenzstraße	Seite 12
VERBANDS- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT	
LEGOLAND & SEA LIFE – Rabatte für Fördermitglieder, Ehrenamtliche & Mitarbeiter	Seite 13
Weihnachtsspendenaktion 2018 – Zwischenbilanz	Seite 13
WOHLFAHRTSPFLEGE	
Migranten und Senioren gemeinsam aktiv im Projekt Jungbrunnen	Seite 14
DRK INTERN	
Rückblick Jahreshauptversammlung 2018	Seite 15
TERMINE & PERSONALIEN	
Termine & Personalien	Seite 16
DRK KULINARISCH	
Saftiger Möhrenkuchen für Ostern	Seite 17
SPONSORING	
Unsere Partner	Seite 18
MITGLIEDSCHAFT	
Beitrittserklärung für Fördermitglieder	Seite 19

Impressum

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e.V.
Theresenstr. 14, 46049 Oberhausen
Telefon: (02 08) 859 00 - 0
Telefax: (02 08) 859 00 - 55
info@drk-ob.de
www.drk-ob.de

Vorsitzender: Jörg Hansmeyer
Vereinsregister: VR 40602
Amtsgericht Duisburg

Redaktion und Anzeigen:
Katrín Schubert, Verbands- und
Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: (02 08) 859 00 - 12
katrin.schubert@drk-ob.de

Chefredakteurin:
Andrea Farnschlädler
Geschäftsführender Vorstand
Telefon: (02 08) 859 00 - 13
andrea.farnschlaeder@drk-ob.de

Gestaltung und Projektentwicklung:
cw:grafik-design
www.cw-grafik-design.de
info@cw-grafik-design.de

Auflage: 3.000 Exemplare
Erscheinungsweise: vierteljährlich
Ausgabe: 1 / 2019



Foto: DRK OB

Uns allen liegt das DRK Oberhausen am Herzen. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter sowie Fördermitglieder, Spender und Partner sehen sich dem DRK Oberhausen sehr eng verbunden und leisten mit ihrem individuellen Beitrag eine wichtige Unterstützung für den Verband. Für diese Unterstützung danke ich Ihnen im Namen des gesamten Vorstandes.

Außerdem wird natürlich auch an der Seniorenresidenz auf der Wernerstraße, dessen Grundsteinlegung im Dezember 2018 stattfand, fleißig weitergebaut. Mit der geplanten Fertigstellung dieser Seniorenresidenz wird das DRK Oberhausen im Jahr 2020 über 80 vollstationäre Pflegeplätze und 13 Plätze in der solitären Kurzzeitpflege verfügen. Hinzu kommen 14 Wohnungen für betreutes Wohnen. Hier können wir uns auf ein modernes Gebäude freuen, das nach neuesten Standards errichtet wird und allen Wünschen entspricht.

Obwohl die Bauthematik schon viele Ressourcen eines ehrenamtlich tätigen Vorstands bindet, beschäftigen wir uns darüber hinaus natürlich auch mit den zahlreichen anderen Projekten und Themen des DRK Oberhausen. Dazu gehören die vielfältigen Projekte der Wohlfahrts- und Sozialarbeit, wie das Projekt Jungbrunnen (Seite 14) und die Weiterentwicklung bestehender Angebote und Services im Bereich der Einsatzdienste, der Aktiven Dienste und der Verbandsarbeit.

Wir freuen uns auf alle Herausforderungen, die uns in diesem Jahr bevorstehen und die damit verbundene Unterstützung durch Sie. Auch Ihnen wünsche ich viel Erfolg bei allen Vorhaben und Projekten, die in nächster Zeit auf Sie zukommen werden.

Herzlichst
Jörg Hansmeyer
Vorstandsvorsitzender

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

auch wenn das Jahr 2019 schon zu einem Viertel vorbei ist, möchte ich die Gelegenheit nutzen, Ihnen und Ihren Familien an dieser Stelle ein schönes Jahr voller Zufriedenheit und Glück zu wünschen.

Auch in diesem Jahr sehen wir uns alle täglich vor neue Herausforderungen gestellt – sei es die Einhaltung privater Pläne und Ziele, berufliche Aufgaben oder die Unterstützung einer Sache, an der ganz einfach das Herz hängt.

Auch Sie, liebe Leser/innen, liegen uns am Herzen. Aus diesem Grund stellen wir uns ständig neuen Aufgaben und entwickeln unsere Angebote und Services für Sie und die Menschen in Oberhausen weiter.

Den ersten Meilenstein haben wir bereits Ende 2018 mit der Fertigstellung der Physiotherapie und damit des ersten Bauabschnitts im Untergeschoss des Martha-Grillos erreicht. Auch in diesem Jahr wird weiterhin auf Hochtouren an dem Seniorenzentrum gearbeitet. Bereits im Mai eröffnet das neue Angebot der Tagespflege und schon im Juni können Menschen in die moderne anbieterorientierte Wohngemeinschaft mit demenziellem Schwerpunkt einziehen (siehe auch Seite 11 dieser Blickpunkt-Ausgabe).

→ DRK-MenüService – gesundes Essen am Arbeitsplatz



Foto: stock.adobe.com

Einseitige und ungesunde Ernährung am Arbeitsplatz gehört mit dem Angebot des DRK der Vergangenheit an.

Der DRK-MenüService liefert abwechslungsreiche, saisonale und schonend zubereitete Gerichte – nicht nur auf die Küchentische privater Haushalte, sondern auch auf den Schreibtisch am Arbeitsplatz. Dabei setzt der DRK MenüService auf über 20 Jahre Erfahrung in der Auslieferung warmer Mittagsgesichte. Häufig fällt das Mittagessen auf der Arbeit eher einseitig und ungesund aus. Aus Bequemlichkeit und unter Zeitdruck wird ein Fertiggericht gewählt oder unterwegs schnell etwas gekauft. Fettige, ballaststoffarme und einseitige Ernährung kann mangelnde Konzentration, Müdigkeit, Unausgeglichenheit und eine geringere Belastbarkeit zur Folge haben.

Der DRK MenüService bietet hier eine gesunde, schmackhafte und abwechslungsreiche Alternative. Ob Vollkost, leichte und vegetarische Speisen oder ein Gourmet-Menü, jeweils inklusive eines Desserts – die Speisekarte hält für jeden Geschmack das Passende bereit.



Bei Bestellung bis 12 Uhr wird bereits am Folgetag das gewählte Gericht direkt bis an den Arbeitsplatz geliefert – und das schon ab 5,90 Euro. Kunden des MenüService unterliegen keiner Vertragsbindung und müssen auch keinen Mindestbestellwert erreichen.

Testen Sie unseren MenüService jetzt völlig unverbindlich und überzeugen Sie sich selbst!

Die aktuellen Speisepläne finden Sie auf unserer Website:

<https://www.drk-ob.de/angebote/menueservice/warme-mahlzeiten.html>



Die Erstbestellung erfolgt entweder per E-Mail an menueservice@drk-ob.de oder per **Telefon unter 0208 / 2 55 77**. Ab der zweiten Bestellung können Sie auch ganz einfach und bequem das neue Online-Bestellsystem auf der Website des DRK Oberhausen nutzen.

→ **Unterwegs mit den Jecken:** DRK begleitet Oberhausener Karnevalstage



In alter Tradition begleitete das DRK Oberhausen auch in diesem Jahr die Oberhausener Jecken von Altweiber bis Rosenmontag im Rahmen von Sanitätswachdiensten.

Foto: M. Götzke / DRK OB

Durchwachsenes Wetter prägte die Karnevalsveranstaltungen beim Sturm auf das Rathaus und dem Tulpensonntagszug im Oberhausener Zentrum. Aufgrund starker Sturmböen musste der Rosenmontagszug in Alstaden abgesagt werden. Der später angesetzte Zug in Vondern konnte aufgrund der verbesserten Wetterlage stattfinden. Insgesamt verliefen die Sanitätswachdienste für die Einsatzkräfte ohne größere Vorkommnisse: Es wurden über die Tage hinweg knapp 350 Einsatzstunden durch die ehrenamtlichen Helfer/innen geleistet.

35 Hilfeleistungen und drei Krankentransporte in umliegende Krankenhäuser waren erforderlich. Ein vermisstes Kind konnte nach ca. 30 Minuten wieder an seine Eltern übergeben werden. Das DRK Oberhausen bedankt sich bei den engagierten Einsatzkräften für die ehrenamtliche Arbeit im Zeichen der Menschlichkeit. Einige ehrenamtliche Helfer/innen investierten Teile ihres Jahresurlaubes für die Sicherheit der Oberhausener/innen. Dafür gilt ein ganz besonderer Dank!

Ohne das aktive bürgerschaftliche Engagement der Ehrenamtlichen wäre der Zivil- und Katastrophenschutz undenkbar.

Gleichzeitig geht ein Dank an den Veranstalter, die Feuerwehr Oberhausen, die Polizei Oberhausen und das THW Oberhausen für die gute Zusammenarbeit.

Sie haben Lust auf ein spannendes Ehrenamt? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir suchen engagierte Menschen, die Spaß daran haben, Teil eines wirklich tollen Teams mit vielseitigen Aufgaben zu werden.

Melden Sie sich bei uns unter 0208/85900-18 oder per E-Mail an ehrenamt@drk-ob.de. Wir freuen uns auf Sie!

Ehrenamtliche schließen erfolgreich Fachdienstausbildung zum Betreuungshelfer ab

Im Januar nahmen neun Ehrenamtliche des DRK Oberhausen erfolgreich an der Fachdienstausbildung zum Betreuungshelfer teil.

Sie alle sind damit ausgebildete Helfer/innen für Notsituationen und wissen, wie sie Betroffenen gezielt helfen können. Tritt eine Notsituation ein, wie beispielsweise ein Gebäudebrand oder eine Bombenentschärfung, sind die Betreuungshelfer zur Stelle, um betroffene Menschen mit den wichtigsten Dingen zu versorgen.

Neben Informationen, Unterkünften und Verpflegung vermitteln sie weiterführende Hilfeleistungen wie Dolmetscher, Pflegekräfte und andere Spezialisten. Betreuungshelfer/innen verfügen über ein großes Netzwerk und können jedem Betroffenen individuell helfen und an die richtigen Ansprechpartner weiterleiten.



v.l.: Anna Schneider, Sascha Jacobeit, Thorsten Dambeck, Werner Pflips, Frank Sonnenberg, Jennifer Piaseczny (Hospitantin), Klaus Schang, Lukas Barthel, Aaron Schneider und Martin Götzke Foto: DRK OB

Je nach Art und Dauer eines Einsatzes richten sie Anlauf- oder Betreuungsstellen beziehungsweise Betreuungsplätze und Notunterkünfte ein. In den 32 Unterrichtsstunden der Ausbildung wurden neben der Einrichtung dieser Anlaufstellen auch Fahrzeug- und Gerätelehre sowie die Durchführung

einer Registrierung und Erkundungsmaßnahmen thematisiert.

Wir gratulieren Anna Schneider, Sascha Jacobeit, Thorsten Dambeck, Werner Pflips, Frank Sonnenberg, Klaus Schang, Lukas Barthel, Aaron Schneider und Martin Götzke zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung! +

PERSONALIEN AUS DEN BEREITSCHAFTEN

Wir gratulieren ...



... **Pierre Kedziora** zum Abschluss der Notfallsanitäterausbildung in 2018 und Zugführer Ausbildung in 2019.



... **Anna-Maria Schneider** zum Abschluss der Einsatzkräfte- und Fachdienstausbildung Sanitätsdienst in 2018.

... **Lara von Huet** zum Abschluss der Einsatzkräfte- und Rettungssanitäterausbildung in 2018.



... **Wilhelma Vervelde** zum Abschluss der Einsatzkräfte- und Fachdienstausbildung Suchdienst in 2018.



... **Aaron-Jonas Schneider** zum Abschluss der Einsatzkräfte- und Fachdienstausbildung Sanitätsdienst in 2018.

... **Thomas Westhofen** zum Abschluss der Notfallsanitäterausbildung in 2018 und Lehrretungsassistentenausbildung in 2019.

Wir bedanken uns herzlich für Euer großartiges Engagement für die Menschen in Oberhausen!

Fotos: privat

Hilfe aus dem Kühlschrank – die Oberhausener Notfalldose

Im Notfall zählt jede Sekunde. Neben dem zügigen Absetzen eines Notrufs gehört dazu auch, dass der Rettungsdienst schnell alle wichtigen Informationen über verletzte Personen zur Hand hat. Dafür gibt es jetzt eine besonders praktische, handliche und preisgünstige Haushalts-Lösung: Die Notfalldose.

Auf Initiative der Berufsfeuerwehr Oberhausen und der Oberhausener Hilfsorganisationen wird dieses kleine, äußerst praktische Hilfsmittel seit Februar in Oberhausen angeboten. Jede Organisation vertreibt ihre eigene Version. Die DRK-Dose ist rot und damit besonders auffällig. Sie enthält neben dem einheitlichen Notfallinformationsblatt auch noch zwei Hinweis-aufkleber.

Auf dem Notfallinformationsblatt werden u. a. Angaben zu Vorerkrankungen, Allergien, Medikamenten, Kontaktpersonen, behandelnden Ärzten und dem unter Umständen beauftragten Pflegedienst gemacht. Des Weiteren können dort Informationen zu bevorzugten Krankenhäusern, wichtigen operativen Eingriffen und eventuell vorhandenen Haustieren hinterlegt werden.

Woher weiß der Rettungsdienst, wo der kleine rote Lebensretter zu finden ist?

Um langes Suchen zu vermeiden und somit keine lebensrettende Zeit zu vergeuden, sollte die Dose an einem Platz aufbewahrt werden, über den jeder Haushalt verfügt: Die Innentüre des Kühlschranks. Ein Aufkleber auf der Innenseite der Haus- oder Wohnungstüre sowie ein weiterer an der Außen-



Fotos: K. Schubert / DRK OB

seite der Kühlschranktüre weisen den Rettungsdienst darauf hin, dass in diesem Haushalt eine Notfalldose vorhanden ist.

Wie funktioniert das?

Die Verwendung der Notfalldose ist sehr einfach und preiswert. Pro Haushalt ist nur eine Dose notwendig; jede dort lebende Person füllt einen eigenen Zettel aus und versieht diesen mit einem aktuellen Foto, damit die Informationen im Ernstfall dem richtigen Menschen zugeordnet werden können. Die ausgefüllten Infoblätter werden in der Dose aufbewahrt und diese gut sichtbar in der Kühlschranktüre platziert. Je ein Hinweis-aufkleber wird

auf die Außenseite des Kühlschranks und auf die Innenseite der Haus- oder Wohnungstüre geklebt. Das Notfall-Informationsblatt sollte stets so aktuell wie möglich gehalten und mit Datum und Unterschrift versehen werden, um bestmögliche Hilfe zu leisten.

Lebensretter für 3,50 Euro!

Für nur 3,50 Euro kann die Dose in der DRK Geschäftsstelle auf der Theresenstraße 14, 46049 montags bis donnerstags von 08:00 bis 16:00 sowie freitags von 08:00 bis 12:00 Uhr erworben werden. Außerdem ist sie auch im DRK Schulungsraum auf der Grenzstraße 30, 46045 Oberhausen während der Erste Hilfe Kurse erhältlich. +++

Rotkreuzkurse in der Ersten Hilfe bis Ende Juni 2019

Achtung, neuer Schulungsort!
DRK-Schulungsraum, Grenzstraße 30, 46045 Oberhausen



www.drk-ob.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo.- Do. 09:00 – 12:00 Uhr und
13:00 – 15:00 Uhr
Fr. 09:00 – 12:00 Uhr
Unsere Einsatzzentrale ist durchgehend für Sie geöffnet!

KURSANMELDUNG

Buchen Sie Ihren Kurs online über unsere Homepage
<https://www.drk-ob.de/angebote/erste-hilfe-kurse.html>
oder rufen Sie uns an: 0208 / 859 00 – 37

Rotkreuzkurs Erste Hilfe (jeweils 09:00 – 17:00 Uhr)

06.04.2019	04.05.2019	01.06.2019
09.04.2019	09.05.2019	06.06.2019
17.04.2019	14.05.2019	12.06.2019
25.04.2019	18.05.2019	15.06.2019
30.04.2019	22.05.2019	18.06.2019
	28.05.2019	27.06.2019
		29.06.2019

Auch für Führerscheinbewerber sowie betriebliche Ersthelfer, Trainerscheinanwärter u. v. m.

Rotkreuzkurs Erste Hilfe Fortbildung (09:00 – 17:00 Uhr)

04.04.2019	02.05.2019	04.06.2019
10.04.2019	07.05.2019	13.06.2019
	15.05.2019	19.06.2019
	23.05.2019	25.06.2019
	29.05.2019	

Rotkreuzkurs Erste Hilfe am Kind / Erste Hilfe für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen (jeweils 09:00 – 17:00 Uhr)

	19.05.2019	16.06.2019
--	------------	------------

Rotkreuzkurs Erste Hilfe für Senioren (jeweils 14:00 – 17:30 Uhr)

11.04.2019	17.05.2019	17.06.2019
------------	------------	------------

Achtung! Schulungsort abweichend:

DRK Seniorenresidenz Grenzstraße, Grenzstraße 32, 46045 Oberhausen

NEU! Brandschutz- und Evakuierungshefer-Ausbildung (jeweils 09:00 bis 13:00 Uhr)

	08.05.2019	26.06.2019
--	------------	------------

NEU! Erste Hilfe am Hund (09:00 bis 16:00 Uhr)

13.04.2019		
------------	--	--

Fit und gesund im Alltag**Aktiv für die Gesundheit
der Mitarbeiter und Mitglieder**

Foto: Fotolia

Körperliche Betätigung wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden aus, da sie zur Ausschüttung von Glückshormonen führt. Das Gehirn kann sich während sportlicher Betätigung regenerieren, sodass die Konzentrationsfähigkeit infolge dessen zunimmt. Zusätzlich verbessert und erhält Sport das allgemeine Gesundheitsbefinden und ist ein fester Bestandteil des Lebens vieler Menschen, der ihren Alltag strukturiert und für einen Ausgleich neben der Arbeit sorgt.

**Mitarbeiter und Mitglied
sein zahlt sich aus**

Mit ihrem Engagement leisten die Mitarbeiter und Mitglieder des DRK Oberhausen einen besonderen Beitrag für die Gesellschaft. Dabei ist nicht selten auch beherzter körperlicher Einsatz gefragt.

Dem DRK ist die Gesundheit der Mitarbeiter und Mitglieder besonders wichtig. Deshalb hat sich der Kreisverband Oberhausen mit dem Fitnessstudio **PALLAS** im Rahmen einer Kooperation zusammengeschlossen. Neben der Zusammenarbeit mit dem Fitnessstudio hinsichtlich unterschiedlicher DRK-Veranstaltungen, ermöglicht die Kooperation Mitarbeitern und Mitgliedern die Nutzung des Sportstudios zu besonderen Konditionen.

Die Konditionen:

- 12 Monate Vertragslaufzeit zum Preis von 15,00 Euro anstatt 24,90 Euro (hinzu kommt eine Service-Pauschale von jeweils 9,90 Euro mit Fälligkeit im Januar und im Juli eines jeden Jahres)
- Die Aufnahmegebühr in Höhe von 20,00 Euro wird erlassen
- Mitgliedskarte
- individueller Trainingsplan
- Gesundheits-Check

- Trinkflasche
- Getränkeflatrate
- ein Gutschein für einen Eiweiß-Shake
- Nutzung des Sauna-Bereichs (Damen und Herren Sauna)
- separater Trainingsbereich für Damen

Die Gesamtersparnis für Mitarbeiter und Mitglieder gegenüber der Standard-Mitgliedschaft liegt bei **138,80 Euro im Jahr**.

So funktioniert's:

Den Mitgliedsausweis oder einen Nachweis über das Arbeitsverhältnis beim DRK Oberhausen im Fitnessstudio vorlegen. Der Arbeitsnachweis wird durch den zuständigen Bereichsleiter ausgestellt und ist sechs Monate ab Ausstellungsdatum gültig. Bei Rückfragen steht Katrin Schubert, Leiterin Verbands- und Öffentlichkeitsarbeit, unter der Rufnummer 85900 - 12, oder per E-Mail katrin.schubert@drk-ob.de zur Verfügung.

■ Beim DRK bewegt sich viel**Tagespflege und Wohngemeinschaft
für Senioren stehen kurz vor der Eröffnung**

Die Um- und Neubauarbeiten rund um das Martha-Grillo-Seniorenzentrum in Lirich (Gustavstraße) schreiten voran. Schon im Mai ist die Eröffnung des neuen Tagespflege-Angebots geplant. Im Juni können die ersten Bewohner in die moderne anbieterorientierte Wohngemeinschaft einziehen.

Die umfangreichen und intensiven Planungen im Vorfeld der Baumaßnahmen rund um das Martha-Grillo-Seniorenzentrum nehmen damit Form an. Bereits Ende 2018 konnte der erste Bauabschnitt vollständig fertiggestellt werden. Die in das Haus eingegliederte Physiotherapie-Praxis Tromp eröffnete. Als besonderen Mehrwert ermöglicht die Einrichtung Bewohnern und Gästen den barrierefreien Zugang zu der Praxis über den hauseigenen Aufzug.



Foto: A. Zelck / DRK



Foto: Adobe

Zeitgemäße Versorgung und Pflege erhalten die Menschen ab Mai in der neuen DRK Tagespflege im Martha-Grillo. Unter dem Leitmotto „An der See“ erfolgen die Wandgestaltung sowie die Auswahl des Mobiliars und der Dekoration. Umfangreiche Serviceleistungen bieten den Gästen einen rundum sorglosen Aufenthalt in der Einrichtung.

Vom Hol- und Bringservice über saisonale Mahlzeiten, vielfältige und persönliche Betreuungsprogramme bis hin zur Vermittlung individueller Leistungen beim hauseigenen Friseur, der Physiotherapie oder externer Leistungen wie Fußpflege, Arztbesuche o.ä. ist alles dabei, was für einen schönen Tag in der DRK Tagespflege wichtig ist. Natürlich wird es auch Ruheräume und eine große Außenterrasse für den Rückzug der Gäste geben.

Selbstbestimmt wohnen und trotzdem nie alleine sein – das ist ein Bedürfnis vieler älterer Menschen. Diesen Wunsch können sich ab Juni 2019 zehn Senioren/innen in der neuen anbieterorientierten Wohngemeinschaft mit demenziellen Schwerpunkt erfüllen. Ein großer, offener Wohnraum mit gemütlichen Sitz-

möglichkeiten und Küche lädt zum gemeinschaftlichen Verweilen ein, während sich ein 24-Stunden-Service um die Betreuung der Bewohner kümmert.

Jedes der großräumigen, modernen Zimmer mit eigenem Bad bietet einen Blick auf den Park und den neuen (2020 eröffnenden) Sinnesgarten des Martha-Grillos mit seinen blühenden Pflanzenbeeten, dem sommerlichen Strandbereich und den vielen Grünflächen. Passend dazu lautet das Motto der anbieterorientierten Wohngemeinschaft „Im Wald“.

Für Fragen und Beratung steht DRK Mitarbeiterin Gerke Wegmann unter der Rufnummer 0208 / 85900 - 53 oder per E-Mail an tagespflege@drk-ob.de zur Verfügung. Weitere Informationen unter: www.pflegeheime-oberhausen.de



Seniorenresidenz Grenzstraße

Die Bewohnerinnen und Bewohner der DRK Seniorenresidenz Grenzstraße können sich regelmäßig über kleine, selbstgemachte Aufmerksamkeiten freuen.

Das Heinzelmännchen der Seniorenresidenz Grenzstraße

Bestickte Ostereier, weihnachtliche Engel oder Geburtstags-Herzschachteln – mit viel Mühe und Liebe zum Detail bastelt Lieselotte Plöntzig für ihre Nachbarn.

Lieselotte Plöntzig ist 84 Jahre alt und wohnt in der Nachbarschaft der Seniorenresidenz. Ihre handwerklichen Fähigkeiten habe sie von ihrer Mutter geerbt, sagt sie selbst.

Basteln zählt seit über 60 Jahren zu den Hobbys der gelernten Großhandelskauffrau. Mehr als 25 Jahre war sie in einem Nähkreis aktiv und hat eigene Kleidung für Amateurmodenschauen genäht. Seit der Eröffnung der Seniorenresidenz Grenzstraße bastelt die gebürtige Essenerin für

die Bewohnerinnen und Bewohner und beschert ihnen so immer wieder eine Freude.



Fotos: K. Schubert / DRK OB

Auf der Jahreshauptversammlung des DRK Oberhausen im Dezember 2018 erhielt sie dafür eine besondere Auszeichnung: durch den geschäftsführenden Vorstand Andrea Farnschlader wurden ihr eine Urkunde sowie eine kostenfreie Fördermitgliedschaft überreicht.

Im Namen des gesamten DRK Kreisverbandes Oberhausen sowie der Bewohnerinnen und Bewohner der Seniorenresidenz Grenzstraße möchten wir uns noch einmal herzlich bei Frau Plöntzig für ihre selbst gebastelten und liebevoll gestalteten Geschenke bedanken.



Czauderna & Güragac

Partnerschaftsgesellschaft mbB
Steuerberatung und Wirtschaftsberatung

Adresse Schmachtdorfer Str. 5
46147 Oberhausen
Telefon 0208/99 616-0
Fax 0208/99 616-99
E-Mail info@cundg-steuerberatung.de
Internet www.cundg-steuerberatung.de

Abtauchen – in bunte Legosteine oder die Tiefen der Weltmeere

Rabatte für Fördermitglieder, Ehrenamtliche und Mitarbeiter

Bereits seit 2018 arbeitet das DRK Oberhausen mit dem LEGOLAND Discovery Centre Oberhausen und dem SEA LIFE Oberhausen im Rahmen einer Kooperation zusammen und ermöglicht damit Ehrenamtlichen und Fördermitgliedern des DRK Oberhausen besondere Rabatte.

„Wir freuen uns sehr darüber, dass die Kooperation auch in 2019 weitergeführt werden kann und sogar um Vergünstigungen für Mitarbeiter des DRK Oberhausen erweitert wird“, ergänzt die Leiterin des Bereichs Verbands- und Öffentlichkeitsarbeit, Katrin Schubert. Gegen Vorlage des hier abgedruckten Gutscheins und eines

Nachweises über die Zugehörigkeit zum DRK Oberhausen (DRK-Ausweis oder Mitarbeiterbescheinigung*) inkl. des Personalausweises erhalten Ehrenamtliche, Fördermitglieder und Mitarbeiter einen Nachlass von 50 Prozent auf den regulären Eintrittspreis des LEGOLAND Discovery Centre und SEA LIFE Oberhausen für sich und bis zu drei weitere Personen.

Wir bedanken uns beim LEGOLAND Discovery Centre und dem SEA LIFE für die gelungene Kooperation und wünschen unseren Mitgliedern und Mitarbeitern viel Spaß beim Einlösen dieses großartigen Vorteilsangebots.

ZWISCHENBILANZ

Weihnachtsspendenaktion 2018

Mit unserer Weihnachtsspendenaktion 2018 haben wir dazu aufgerufen, den Bereich Wohlfahrts- und Sozialarbeit bei der Anschaffung eines 9-Sitzer Busses zu unterstützen.

Dieser wird für die Arbeit mit Kindern, traumatisierten Menschen, die Fußballmannschaft FC TOGETHER und andere Projekte benötigt. Dank zahlreicher Spenderinnen und Spender sind bereits beachtliche **4.909,62 Euro** zusammengekommen. Allen beteiligten Privatpersonen und Unternehmen gilt an dieser Stelle unser herzlichster Dank für ihre großartige Unterstützung des Projekts.

Auch in diesem Jahr wird die Spendenaktion zur Anschaffung des Busses weitergehen. Mit den Spendengeldern der Weihnachtsspende und der Förderung durch die Sparkassen-Bürgerstiftung Oberhausen fehlen für die Anschaffung des Busses noch etwa 10.000 Euro. Auch in diesem Jahr setzen wir die Spendenaktion fort.

Unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende!
Kontoinhaber: DRK Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e.V.
IBAN: DE30370205000005311700
BIC: BFSWDE33XXX
Verwendungszweck:
„Bus für Wohlfahrtsarbeit“



*DRK-Mitarbeiter erhalten die Mitarbeiterbescheinigung auf Anfrage bei dem zuständigen Bereichsleiter



Gesellschaftliche Teilhabe

Migranten und Senioren gemeinsam aktiv im Projekt Jungbrunnen

Das Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat fördert seit Ende letzten Jahres unser Projekt „JUNGBRUNNEN“ zur gesellschaftlichen Teilhabe von Seniorinnen und Senioren durch den ehrenamtlichen Einsatz von Menschen mit Migrationshintergrund.



©Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Ältere Menschen sind heute meist besser ausgebildet, leistungsfähiger und vitaler als noch vor wenigen Jahrzehnten. Ein wachsender Anteil der Seniorinnen und Senioren kann und möchte bis ins hohe Alter aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.

„Mit unserem Projekt Jungbrunnen setzen wir uns dafür ein, die wertvollen Potenziale des Alters zu erhalten und diese für die soziale und gesellschaftliche Integration zugewanderter Menschen zu nutzen. Dadurch soll auch die gesellschaftliche Teilhabe im Alter gefördert werden“, erklärt Jörg Fischer, Abteilungsleiter der Wohlfahrts- und Sozialarbeit, die erwarteten Synergieeffekte.

Die Anzahl der Menschen mit Migrationshintergrund steigt. Es besteht akuter Integrationsbedarf, um einer sozialen und kulturellen Isolation entgegenzuwirken. Neben einer adäquaten Lebensqualität sind vor allem Hilfestellungen bei der Orientierung im Aufnahmeland sowie alltagsstrukturierte Angebote wichtig. Zur Vorbereitung der Interessenten werden sowohl Workshops für Senior/innen und Migrant/innen als auch für beide Gruppen gemeinsam veranstaltet. Dabei soll ein breites Themenspektrum abgedeckt werden, um möglichst viele Menschen für das spannende Projekt Jungbrunnen zu gewinnen.

So findet Ende März ein Workshop für Senior/innen mit dem Thema „Süßspeisen und Kuchen“ in der DRK-Seniorenresidenz Grenzstraße und Anfang April ein Workshop mit Migrant/innen zum Thema „Kochen“ in der Gemeinschaftsunterkunft Duisburger Straße statt. Ende April soll dann ein gemeinsamer kulinarischer Workshop zum gegenseitigen Kennenlernen stattfinden.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Weitere vielfältige Angebote zu Themen wie Kultur, Gesundheit und Kunst werden folgen und immer wieder Menschen der beiden Zielgruppen zusammenführen – stets mit dem Ziel sich gegenseitig besser kennenzulernen und bei der gesellschaftlichen Teilhabe zu unterstützen.

Kontakt:

Interessierte Senior/innen
Vera Höger

Telefon: 0151 / 551 66 434

Interessierte Migrant/innen
Jolanda Kuci

Telefon: 0151 / 551 66 418

Rückblick

Jahreshauptversammlung 2018



Foto: K. Schubert / DRK OB

Aktuelles und Vergangenes stand auf der Agenda der alljährlichen DRK Jahreshauptversammlung am 13.12.2018. Traditionell folgte direkt auf die Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden Jörg Hansmeyer die Ehrung verdienter Mitglieder.

Für fünf Jahre ehrenamtliche Mitgliedschaft im DRK wurden Elke Barbara Bender, Oliver Holtkamp, Christian Pfohl, Markus Rohel, Regina Ruffing, Silke Skiba und Nadine Ventur mit einer Verdienstnadel durch die stellvertretende Vorstandsvorsitzende, Barbara Yeboah, ausgezeichnet. Die Ehrung für 10 Jahre Mitgliedschaft erhielten Jörg Hansmeyer, Daniel Hoffmann und Sandy Huskamp.

15 Jahre ehrenamtlich im DRK aktiv sind Karl Berg, Stephanie Fiebig, Sascha Gebler, Jörg Huskamp, Fritz Köster und Mark Overhagen.

Die Auszeichnung für 45 Jahre ehrenamtliche Arbeit erhielt Norbert Baars. Rita Jansen erhielt die Auszeichnungsnadel für 50 Jahre Mitgliedschaft. Für 55 Jahre ehrenamtliches Engagement wurde Manfred Drüppel ausgezeichnet.

Neben den zahlreichen Ehrungen der aktiven Mitglieder wurden erstmalig auch verdiente Fördermitglieder für ihre langjährige finanzielle Unterstützung mit einer Urkunde und Anstecknadel ausgezeichnet.

Heinrich Lehnert wurde für 25 Jahre Mitgliedschaft mit der silbernen DRK-Nadel geehrt. Siegfried König erhielt für 10 Jahre Mitgliedschaft seine Anstecknadel.

Geschäftsführender Vorstand Andrea Farnschläder stellte in ihrem Vortrag die Strategie 2020 in den Vordergrund: „Unsere gemeinsame Aufgabe ist es, 2020 als moderner und neu aufgestellter Partner in Oberhausen für die Menschen da zu sein. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie Mitgliedern dafür, dass sie mit ihrem Einsatz und ihrem Engagement unseren Leitgedanken **Wir für Oberhausen** leben.“



Termine • Termine • Termine

Blutspende

- 29.04., 15:00 - 19:00 Uhr Pfarrei „Liebfrauen“, Roßbachstr. 41, 46045 Oberhausen-Sterkrade
- 08.05., 15:00 - 19:00 Uhr DRK-Seniorenresidenz Grenzstraße 32, 46045 Oberhausen
- 27.05., 15:00 - 19:00 Uhr Pfarrei „Liebfrauen“, Roßbachstr. 41, 46045 Oberhausen-Sterkrade
- 31.05., 13:30 - 18:00 Uhr CentrO-Eingang, Promenade Luise-Albertz-Platz, 46047 Oberhausen
- 07.06., 15:00 - 19:00 Uhr engelbert strauss workwearstore®, Brammenring 121, 46047 Oberhausen
- 24.06., 15:00 - 19:00 Uhr Pfarrei „Liebfrauen“, Roßbachstr. 41, 46045 Oberhausen-Sterkrade

Angebote des Sozialen Dienstes für die Bewohner/innen unserer Einrichtungen:

Martha-Grillo-Seniorenzentrum (Termine sind aufgrund der Umbauarbeiten unter Vorbehalt!)

- 18.04. Ostergottesdienst
- 02.05. Maiumtrunk
- 04.07., 18:00 Uhr Männergesangsverein Rheingold

August-Wieshoff-Seniorenzentrum (katholische Gottesdienste finden immer am 1. Dienstag im Monat statt!)

- 12.04., 10:15 Uhr Ostergottesdienst
- 18.04. Ostereierfärben
- 23.05. Bekleidungsverkauf
- 27.06. Grillen mit Bewohnern

Seniorenresidenz Grenzstraße

- 18.04., 10:15 - 11:15 Uhr Ostereier färben
- 18.04., 15:30 - 16:00 Uhr Kath. Ostergottesdienst
- 21.04., ca.10:00 - 14:00 Uhr Kleiderverkauf der Firma Remscheid Moden
- 24.04., 13:00 - 16:00Uhr Nachbarschaftsfest in Kooperation mit der Quartiersarbeit
- 27.06., ca. 15:00 - 18:00 Uhr Sommerfest

Quartiersarbeit (Ort: DRK Seniorenresidenz Grenzstraße)

- 01.04., 15:00 Uhr Erzählcafé
- 02.04., 14:00 - 18:00 Uhr Offene Beratung zu allen altengerechten Themen durch die Quartiersentwicklerin des DRK Oberhausen, Vera Höger
- 30.04., 10:00 Uhr Quartiersfrühstück
- 05.05., 15:00 Uhr Informationsveranstaltung „Ausländische Haushaltskräfte – eine wirkliche Alternative in der häuslichen Pflege?“
- 06.05., 15:00 Uhr Erzählcafé
- 07.05., 14:00 - 18:00 Uhr Offene Beratung zu allen altersgerechten Themen durch die Quartiersentwicklerin des DRK Oberhausen, Vera Höger
- 09.05., 15:00 Uhr Quartiersspaziergang
- 15.05., 15:00 Uhr Informationsveranstaltung der Seniorensicherheitsberatung der Polizei Oberhausen „Trickdiebstahl zum Nachteil älterer Menschen“
- 28.05., 10:00 Uhr Quartiersfrühstück

→ Personalien

Herzlich willkommen heißen wir unsere neuen Kolleginnen und Kollegen, die ihren Dienst beim DRK Oberhausen aufgenommen haben.

Im August-Wieshoff-Seniorenzentrum begrüßen wir **Kirstin Keller** als Mitarbeiterin des Sozialen Dienstes. Außerdem verstärken **Andreas Becker** und **Manuela Dellert** das Team der Alltagsbegleiter.

In der DRK Seniorenresidenz Grenzstraße heißen wir **Martina Budau**, **Carlina Baumgarten** und **Christopher**

Liemann als Pflegehilfskräfte herzlich willkommen beim DRK. Zusätzlich ergänzt **Daniela Holmes** das Team der Alltagsbegleiter in der Einrichtung.

Wir freuen uns auf eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit und wünschen einen guten Start beim DRK!

Saftiger Möhrenkuchen für Ostern

Einen besonderen Backtipp zur Osterzeit hat unsere Leserin, **Dagmar Bido**. Mit ihrem saftigen Möhrenkuchen macht sie regelmäßig die Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle glücklich.

Liebe Frau Bido, herzlichen Dank für dieses fantastische Rezept!

Und so geht's:

Zunächst die Möhren putzen, schälen und fein raspeln. Danach die Eier mit dem Zucker dick-cremig schlagen. Anschließend das Öl und den Saft hinzugeben. Die gemahlene Haselnüsse und geraspelten Möhren mit dem Mehl, Zimt und Backpulver rasch unterrühren. Damit ist der Teig schon fertig.

Eine 26er Springform fetten und den fertigen Teig hinzugeben. Etwa 40-45 Minuten (je nach Ofen) bei 200°C Ober- und Unterhitze (oder Umluft 180°C) backen.

Nach der Backzeit den Kuchen auskühlen lassen.

Dann kann die Glasur des Kuchens angerührt werden. Dazu aus dem Puderzucker mit dem Saft einer halben Zitrone einen dicken Guss herstellen und den Kuchen damit überziehen. Nach Belieben kann der fertige Kuchen dann noch mit Marzipanmöhren dekoriert werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Nachbacken!

Für den Teig:

- 125 g Möhren
- 300 g Mehl
- 1 Pck. Backpulver
- 250 g Zucker
- 1 TL Zimtpulver
- 200 ml neutrales Öl
- 200 ml Möhrensaft (alternativ Orangensaft)
- 4 Eier
- 200 g gemahlene Haselnüsse

Für die Glasur:

- 200 g Puderzucker
- ½ Zitrone (Saft)
- Marzipanmöhren (nach Belieben)



Foto: Adobe



Mehr Beratung. Mehr Gesundheit.

Sanavita Apotheken

Sanavita Apotheke • Gero Apotheke • Robert Koch Apotheke

Ihre freundlichen Apotheken im **♥ Oberhausen-Sterkrades**

Sanavita Apotheke

Finanzstraße 3
46145 Oberhausen
Tel.: 0208/631422
Fax: 0208/630468
mail@sanavita-apotheke.de
www.sanavita-apotheken.de

Robert Koch Apotheke

Großer Markt 6
Sterkrade
Tel.: 0208/6253030
Fax: 0208/6253025
mail@robert-koch-apotheke-ob.de

Wir setzen uns für Ihre Gesundheit ein!

Nutzen Sie unseren kostenlosen Lieferservice!

Herzlichen Dank!

→ Eine Verbandszeitung kostet Geld. Klar! Trotzdem halten wir es für wichtig, unsere Mitglieder und die Öffentlichkeit über unsere Arbeit zu informieren. Mit dem „Blickpunkt“ berichten wir über uns und unsere Arbeit in Oberhausen. Die Kosten des „Blickpunkt“ sind aber nur tragbar, weil lokale Unternehmen uns dabei unterstützen.



Diesen Partnern unseres „Blickpunkt“ ein herzliches Dankeschön für ihr Engagement:



GYRO
Lüftung - Klima - Kälte - Regelung
Karl-Legien-Str. 13 Tel. 0201 - 35 00 40
45356 Essen Fax 0201 - 36 97 05
www.gyro.de info@gyro.de



gewa
GebäudeDienste



WALTER PERSPEKTIVEN
DRUCK & MEDIEN SERVICE
NORMAL KANN JEDER. ABER NICHT MIT UNS!
Design, Vorstufe, UV-Direktdruck, Offsetdruck,
Digitaldruck, Verpackungsdruck, Großformatdruck,
Veredelung, Werbemittel, Premium Car Wrapping,
Licht- & Werbetechnik, Mailing



Czauderna & Güragac
Partnerschaftsgesellschaft mbB
Steuerberatung und Wirtschaftsberatung
Adresse Schmachtendorfer Str. 5
46147 Oberhausen
Telefon 0208/99 616-0
Fax 0208/99 616-99
E-Mail info@cundg-stueberberatung.de
Internet www.cundg-stueberberatung.de



GEESE-BAU
GMBH
GEESE-BAU GMBH Telefon 02 08 / 61 05 80
Dorstener Straße 553 Telefax 02 08 / 60 83 23
46119 Oberhausen info@geese-bau.de
www.geese-bau.de



carecatering GmbH
Gesellschaft des DRK Oberhausen



kassen GmbH
Malerbetrieb
Tel. 0208/80 47 10 • Fax 0208/80 28 517 • Mail info@malerbetrieb-kassen.de



iD GmbH
Gesellschaft des DRK Oberhausen



SCHILLER
MEISTERBETRIEB
SANITÄR | HEIZUNG | KLIMA
WWW.MEISTERBETRIEB-SCHILLER.DE | © 0208 810 88 650



TIMM
Echtes Handwerk. Echter Geschmack.
TIMM Fleisch- und Wurstmanufaktur
Max-Planck-Ring 39 - 46049 Oberhausen - www.echter-geschmack.de

Ingenieurpartnerschaft
Karvanek-Ebenau-Höffer mbB
Hollestraße 1g - 45127 Essen
Tel.: 0201 / 82743 0
Fax: 0201 / 82743 40
info@karvanek-ebenau.de
www.karvanek-ebenau.de

Hier könnte bereits in der nächsten Ausgabe
IHRE Anzeige stehen!
Kontaktieren Sie uns unter:
0208/859 00-12 oder unter
katrin.schubert@drk-ob.de

Beitrittserklärung als Fördermitglied

Ja, ich möchte Mitglied im Deutschen Roten Kreuz werden, weil ich von der Arbeit des DRK überzeugt bin. Deshalb trete ich dem DRK Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e. V. bei und werde folgenden monatlichen Mitgliedsbeitrag leisten (Hinweis: Der monatliche Mindestbeitrag liegt bei 2,50 €!):

2,50 €/Monat 5,00 €/Monat 10,00 €/Monat _____ €/Monat

Beitrittsdatum: _____ Zahlungsweise: jährlich halbjährlich vierteljährlich

_____	_____	_____	_____
Anrede	Titel	Vorname*	Name*
_____		_____	_____
Straße / Haus-Nr.*		Postleitzahl / Ort*	Geburtsdatum*
_____	_____	Dieses Mitglied hat mich geworben	
_____	E-Mail-Adresse*		
Telefon	_____		

Die mit * gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder!

- Ich wünsche eine jährliche Zuwendungsbescheinigung.
- Ich habe die **Satzung** des DRK Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e. V. über die Website des DRK unter <https://www.drk-ob.de/spenden/mitglied-werden.html> gelesen und erkenne diese an.
- Im Übrigen habe ich die **Datenschutzerklärung** über die Website des DRK unter <https://www.drk-ob.de/spenden/mitglied-werden.html> zur Kenntnis genommen und habe keine Einwände mit der dort beschriebenen Verarbeitung meiner Daten.

Der Mitgliedsbeitrag ist nach §10b des EStG steuerbegünstigt. Meine Beitrittserklärung gilt auf unbestimmte Zeit. Ich kann die Mitgliedschaft unter Beachtung der in der Satzung des DRK Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e. V. unter § 17 genannten Kündigungsfrist jederzeit durch einfache schriftliche Erklärung kündigen. Bereits gezahlte Beiträge werden nicht erstattet. Um über die Arbeit des Roten Kreuzes in Oberhausen zu informieren, erhalten Fördermitglieder vierteljährlich die Verbandszeitung „Blickpunkt“.

✗ _____
Ort / Datum Unterschrift

Zahlung des Mitgliedsbeitrags

Ich bin Selbstzahler Ich zahle per Bankeinzug (füllen Sie bitte das SEPA-Lastschriftmandat aus!)

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den DRK Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Kreisverband Oberhausen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Der erste Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift erfolgt zu Beginn des auf den Vertragsabschluss folgenden Monats. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE45DRK00000382891

IBAN BIC

✗ _____
Ort / Datum Unterschrift Kontoinhaber

Unsere Angebote für Sie!



RUND UM DIE UHR

HausNotruf & Mobilruf

Die DRK eigene Hausnotrufzentrale in Oberhausen betreut über 1.800 Teilnehmer, davon mehr als 500 in Oberhausen.

HausNotruf-Basispaket: 18,36 € pro Monat
HausNotruf-Servicepaket: 35,00 € pro Monat (inkl. Schlüsselaufbewahrung und Bereitschaftsdienst)
Mobiler Notruf (mit GPS-Ortung): 39,90 € pro Monat

GUTSCHEIN
Bei Neuabschluss eines Vertrages erhalten Sie das **HausNotruf-Servicepaket** des DRK Kreisverbandes Oberhausen e. V. **einen Monat kostenlos***.
hausnotruf@drk-ob.de
Tel. (02 08) 2 55 77

*Nur ein Gutschein pro Haushalt!



Deutsches Rotes Kreuz
DRK Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e. V.



HEISS & KALT

MenüService

Flexibel, zuverlässig & lecker!

Täglich frisch zubereitet und heiß ausgeliefert haben Sie die Auswahl aus drei verschiedenen Menüs. Fragen Sie nach unserem aktuellen Speiseplan.

Preis pro Menü: 5,90 € inkl. Dessert
Kuchen: 1,50 € pro Stück

Oder informieren Sie sich über unser Tiefkühlangebot und planen Ihre Woche ganz flexibel. Wir bringen Ihnen sehr gerne unseren aktuellen Bestellkatalog.

GUTSCHEIN
Bei Ihrer ersten Bestellung über fünf Menüs erhalten Sie in unserem Versorgungsbereich (Oberhausen) ein Menü & ein Stück Kuchen gratis*.
menueservice@drk-ob.de
Tel. (02 08) 2 55 77

*Nur ein Gutschein pro Haushalt!



Deutsches Rotes Kreuz
DRK Kreisverband Oberhausen (Rhld.) e. V.