Deutsches Rotes Kreuz

Zurück am: _____

Speisekarte vom 01.04.2024 bis 07.04.2024 (KW 14)

Name: _____

KW 14	Vollkost 7,30€	Leichte Kost / Diab. 7,30€	Feine Küche 7,30€	Spezial Gourmet 8,50€	Vegetarisch 7,30€
Montag 01.04.2024	☐ Hähnchensteak mit feiner Sauce dazu Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln	☐ Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Kartoffeln	☐ Schweinebraten in brauner Sauce mit buntem Mischgemüse und Kartoffelpüree	☐ Seelachs mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis	☐ Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln
Dienstag 02.04.2024	☐ Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Butterkartoffeln und Rote-Beete Salat	☐ Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt	☐ Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis	☐ "Cordon Bleu" vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Kartoffeln	☐ Rührei mit Rahmspinat und Püree
Mittwoch 03.04.2024	☐ Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	☐ Gedünstetes Pangasiusfilet mit Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln	☐ "Bifteki" Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat	☐ Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und feinem Butterreis	☐ Kürbiscurry mit Reis
Donnerstag 04.04.2024	☐ Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat	☐ Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinen Erbsengemüse und Kartoffelpüree	☐ Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Kartoffeln	☐ Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln	☐ Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln
Freitag 05.04.2024	☐ Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln	☐ Putenbraten in Bratensauce mit feinem Rübengemüse und Kartoffeln	☐ Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüsereis	☐ Gebratenes Schollenfilet "Finken-werder Art" mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat	☐ Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken
Samstag 06.04.2024	☐ Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln	☐ "Trentiner Markttopf" Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch	☐ Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Zucchini-Möhren-Salat	☐ Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesko, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln	
Sonntag 07.04.2024	☐ Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis	☐ Schweinerückensteak in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln	☐ "Ratatouille" Geschmortes Gemüse mit Langkornreis	☐ Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln	

Kreisverband Oberhausen e.V.
Tel: 0208 - 2 55 77

© provendo.RS

Deutsches Rotes Kreuz

Zurück am: _____

Speisekarte vom 01.04.2024 bis 07.04.2024 (KW 14)

KW 14	Eintopf / Pasta 7,30€	Salat & Co. 7,30€	Süßspeise 7,30€	Abendbrot 5,60€	pürierte Kost 7,30€	Kuchen 2,00€
Montag 01.04.2024	☐ Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch	☐ Zartes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf	☐ Milchreis mit heißen Kirschen	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Dienstag 02.04.2024	☐ Deftige Erbsensuppe mit Wursteinlage	☐ Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing	☐ Germknödel mit Vanillesauce	☐ Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Mittwoch 03.04.2024	☐ Spaghetti "Cabonara" Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat	☐ Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalten, dazu Haus-Dressing	☐ Sahnegrießbrei mit Himbeeren	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Donnerstag 04.04.2024	☐ Italienischer Gemüseeintopf	☐ Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce	☐ Sandwichteller mit verschiedenen Sorten	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Freitag 05.04.2024	☐ Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediteranem Gemüse und Bulgur	☐ Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen dazu Sauerrah-Dressing	☐ Beerengrütze mit Vanillesauce	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Samstag 06.04.2024			☐ Milchreis mit roter Grütze	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cotailsauce mit Nudelsalat	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Sonntag 07.04.2024			☐ Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce	☐ Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben,Butter & Mischbrot	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen

Kreisverband Oberhausen e.V.
Tel: 0208 - 2 55 77

© provendo.RS