Deutsches Rotes Kreuz

Zurück am: _____

Speisekarte vom 04.03.2024 bis 10.03.2024 (KW 10)

Name: _____

KW 10	Vollkost 7,30€	Leichte Kost / Diab. 7,30€	Feine Küche 7,30€	Spezial Gourmet 8,50€	Vegetarisch 7,30€
Montag 04.03.2024	☐ Gebratener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	☐ Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln	☐ Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis	☐ Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit kleine Möhren und Spätzle	☐ Spaghetti "Funghi" Italienische Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl
Dienstag 05.03.2024	☐ Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis	☐ Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln	☐ Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis	☐ Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln	☐ Mini Frühlingsrollen mit Chinesischem Gemüse und feinem Wildreis
Mittwoch 06.03.2024	☐ Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Reis	☐ Geflügel Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Kartoffeln	☐ Vollkorn-Spaghetti "Tonno" Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat	☐ Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel	☐ Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln
Donnerstag 07.03.2024	☐ Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree	☐ Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügelbockwurst	☐ Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat	☐ Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	☐ Gedünstetes Gemüse mit Sauce "Holländische Art" dazu Petersilienkartoffeln
Freitag 08.03.2024	☐ Reibekuchen mit Apfelmus	☐ Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree	☐ Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Zucchini-Möhren-Salat	☐ Matjesfilet in Kräutermarinade dazu Speckböhnchen und Butterkartoffeln	☐ Vegetarische Tortellini in fruchtiger Tomatensauce
Samstag 09.03.2024	☐ Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat	☐ Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage	☐ Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln	☐ Gedünstetes Fischfilet auf Blattspinat mit Kräutersenfsauce und Kartoffeln	
Sonntag 10.03.2024	☐ Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln	☐ Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln	☐ Bandnudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce	☐ Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln	

Kreisverband Oberhausen e.V.
Tel: 0208 - 2 55 77

© provendo.RS

Deutsches Rotes Kreuz

Zurück am: _____

Speisekarte vom 04.03.2024 bis 10.03.2024 (KW 10)

KW 10	Eintopf / Pasta 7,30€	Salat & Co. 7,30€	Süßspeise 7,30€	Abendbrot 5,60€	pürierte Kost 7,30€	Kuchen 2,00€
Montag 04.03.2024	☐ Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle	☐ Zartes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf	☐ Milchreis mit heißen Kirschen	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Dienstag 05.03.2024	☐ Deftiger Grünkohleintopf mit gewürfeltem Kasseler	☐ Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing	☐ Germknödel mit Vanillesauce	☐ Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Mittwoch 06.03.2024	☐ Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis	☐ Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalten, dazu Haus-Dressing	☐ Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Donnerstag 07.03.2024	☐ Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse	☐ Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing	☐ Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten	☐ Sandwichteller mit verschiedenen Sorten	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Freitag 08.03.2024	☐ Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen	☐ Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen dazu Sauerrah-Dressing	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Samstag 09.03.2024			☐ Milchreis mit roter Grütze	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cotailsauce mit Nudelsalat	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Sonntag 10.03.2024			☐ Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce	☐ Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben,Butter & Mischbrot	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen

Kreisverband Oberhausen e.V.
Tel: 0208 - 2 55 77

© provendo.RS