Deutsches Rotes Kreuz

Zurück am: _____

Speisekarte vom 26.02.2024 bis 03.03.2024 (KW 9)

Name: _____

KW 9	Vollkost 7,30€	Leichte Kost / Diab. 7,30€	Feine Küche 7,30€	Spezial Gourmet 8,50€	Vegetarisch 7,30€
Montag 26.02.2024	☐ Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Butterkartoffeln und Rote-Beete Salat	☐ Frikadelle vom Rind in dunkeler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	☐ Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken	☐ Schnitzel in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei	☐ Italienische Gemüsepasta mit Vollkornnudeln
Dienstag 27.02.2024	☐ Hackbraten in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln	☐ Hähnchenkeule in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln	☐ Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti	☐ Schweineroulade mit klassischer Füllung Blumenkohl und Kartoffeln	☐ Gebratenes Gemüse Süß Sauer mit Reis
Mittwoch 28.02.2024	☐ Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel- und Gurkenwürfel dazu Petersilienkartoffeln	☐ Geflügelbratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln	☐ Schweineleberragout in Apfelsauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse	☐ Kaiserfleisch (Kasselerrücken) auf Ananaskraut und Kartoffelpüree	☐ Gemüseragout mit Erbsenpüree
Donnerstag 29.02.2024	☐ Schweinebraten in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln	☐ Gedünstetes Fischfilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln	☐ Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis,Sauce und Krautsalat	☐ Sauerbratengulasch mit Kartoffeln und Rotkohl	☐ "Adas Polo" Reis-Linsenpfanne mit Rührei
Freitag 01.03.2024	☐ Westfälische-Dicke-Bohnen mit Kasseler und Salzkartoffeln	☐ Pikantes Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln	☐ Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarponesauce	☐ Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenfsauce und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat	☐ Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat
Samstag 02.03.2024	☐ Geflügelfilets in pikanter Sauce mit zartem Broccoligemüse und Salzkartoffeln	☐ Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch	☐ Mais- Lauchtaler in Paprikagemüsesauce dazu Reis	☐ Schweinebraten mit Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen	
Sonntag 03.03.2024	☐ Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis	☐ Hackbraten in Sauce mit Butterbohnen und Salzkartoffeln	☐ Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur	☐ Schweinefilet in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln	

Kreisverband Oberhausen e.V.
Tel: 0208 - 2 55 77

© provendo.RS

Deutsches Rotes Kreuz

Zurück am: _____

Speisekarte vom 26.02.2024 bis 03.03.2024 (KW 9)

KW 9	Eintopf / Pasta 7,30€	Salat & Co. 7,30€	Süßspeise 7,30€	Abendbrot 5,60€	pürierte Kost 7,30€	Kuchen 2,00€
Montag 26.02.2024	☐ Grüne Bohnen-Eintopf mit Bockwürstchen	☐ Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf	☐ Milchreis mit Erdbeer - Rhabarber-kompott	☐ Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Dienstag 27.02.2024	☐ Linseneintopf mit Geflügelbockwurst	☐ Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, mit Balsamico-Dressing	☐ Feiner Grießbrei mit roter Grütze	☐ Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst,Käse&Garnitur	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Mittwoch 28.02.2024	☐ Klassischer Möhreneintopf mit Geflügelkräuterbällchen	☐ "Bayern Mix" Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen dazu Sauerrahm-Dressing	☐ Eierpfannkuchen mit Apfelkompott	☐ Feine Sülze mit Remouladensauce,Garnitur & Brot	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Donnerstag 29.02.2024	☐ Kürbis - Hähncheneintopf mit Kartoffeln	☐ Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust dazu Cocktaildressing	☐ Quarkstrudel mit Vanillesauce	☐ gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Freitag 01.03.2024	☐ Porree-Eintopf mit Hausmacher Metzgerfrikadelle	☐ Zwei Frikadellen mit Nudelsalat	☐ Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott	☐ Brathering mit Zwiebeln,Speckkartoffelsalat und Garnitur	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Samstag 02.03.2024			☐ Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce	☐ Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur&Brot	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen
Sonntag 03.03.2024			☐ Beerengrütze mit Vanillesauce	☐ Kasseler Braten mit Remouladensauce	☐ Pürierte Kost	☐ Tageskuchen

Kreisverband Oberhausen e.V.
Tel: 0208 - 2 55 77

© provendo.RS